

### 3 プロが教える靴のみがき方講座



『おしゃれは足元から』といえます。服装の中で意外に見られているのが靴です。普段おろそかになりがちなお手入れ方法をお教えします。

**4月17日(木) 11:00~12:00** **5月8日(木) 11:00~12:00**  
**4月24日(木) 11:00~12:00** **5月22日(木) 11:00~12:00**

会場: Kポッコ 講師: 工藤 勤  
 定員: 5名  
 持ち物: 黒色の革靴、タオル(汚れてもいい物)

**Kポッコ(株)** 黒石市横町1-2  
 TEL 0172-52-2181 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~18:00

### 4 お金を貯める家の買い方3つのポイント



たとえ満足する家を買っても経済的に不安では幸せとは言えません。賢いお金の借り方、返し方を知ることで、後悔しない家の買い方がわかります。

**4月19日(土) 13:30~14:30** **5月17日(土) 13:30~14:30**  
**4月26日(土) 13:30~14:30** **5月24日(土) 13:30~14:30**

会場: ㈱ロック宅建事務所 黒石市浜町63-1  
 定員: 5名  
 講師: 山口 正一

**㈱ロック宅建事務所** 黒石市浜町63-1  
 TEL 0172-53-0330 定休日 水曜日  
 受付時間 10:00~15:00

### 5 女性のためのデジタル一眼レフカメラ初級講座




デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方をお教えします。一緒に撮影しながら学びましょう。

**4月19日(土) 14:00~15:00**  
**5月24日(土) 14:00~15:00**

会場: ぬひろしカメラ 持ち物: デジタル一眼レフカメラ  
 対象: 女性 講師: 中村 宏順  
 定員: 3名

**ぬひろしカメラ** 黒石市油横丁1  
 TEL 0172-52-8622 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~18:00

### 6 初めてのソフトテニスの楽しみ方



運動をしたいなあ!何をしよう!そらソフトテニスしよう!と思っている皆さん。お気軽にご参加ください。

**4月20日(日) 13:00~14:00**  
**5月2日(金) 17:00~18:00**  
**5月10日(土) 10:30~11:30**

会場: タナカスポーツ 講師: 田中 偉嗣  
 対象: 小学生以上  
 定員: 3名又は3組

**タナカスポーツ** 黒石市内町32-3  
 TEL 0172-52-2369 定休日 なし  
 受付時間 10:00~18:00

### 7 着物の「イロハ」& 色合わせレッスン



季節やシーンに合わせた基本的な決まりごと、素材や種類にはどんなものがあるかお教えします。そして実際に色合わせを体験してみましよう。

**4月22日(火) 11:00~12:00** **5月8日(木) 14:00~15:00**  
**5月1日(木) 11:00~12:00** **5月14日(水) 14:00~15:00**

会場: 上原呉服店 講師: 上原 聡  
 定員: 4名

**上原呉服店** 黒石市前町10-1  
 TEL 0172-52-2328 定休日 第1・3日曜日  
 受付時間 9:00~18:00

### 8 お手持ちの着物を再生して着てみませんか?



お客様の着物や譲られた着物、シミや汚れがある着物はどうすればいいの?サイズはどうなの?そんな疑問、困りごとにお答えします。

**4月22日(火) 14:00~15:00** **5月8日(木) 11:00~12:00**  
**5月1日(木) 14:00~15:00** **5月14日(水) 11:00~12:00**

会場: 上原呉服店 講師: 上原 聡  
 定員: 4名  
 持ち物: 診断してもらいたい着物

**上原呉服店** 黒石市前町10-1  
 TEL 0172-52-2328 定休日 第1・3日曜日  
 受付時間 9:00~18:00

### 9 お酒の常識



お酒の種類と効能や美容効果についてお伝えします。試飲しながら楽しく学んでいただきます。

**4月22日(火) 11:00~12:00**  
**5月20日(火) 11:00~12:00**

会場: ㈱鳴海醸造店 講師: 鳴海 文四郎  
 対象: 20歳以上  
 定員: 10名

**㈱鳴海醸造店** 黒石市中町1-1  
 TEL 0172-52-3321 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~16:00

### 10 食べごろ野菜の見分け方



食べごろ野菜で簡単料理。素材のうまみを最大限に引き出してあげましょう!今晚のおかずが一品増えて皆大喜び。お財布にやさしいレシピもあるよ。

**4月22日(火) 15:00~16:00**  
**5月15日(木) 15:00~16:00**

会場: レストラン御幸 講師: 村上 陽心  
 定員: 8名

**レストラン御幸** 黒石市中町36  
 TEL 0172-52-2558 定休日 不定休  
 受付時間 11:00~20:30

### 11 はじめてのよされ帯の結び方講座



黒石よされのゆかたを一人で着たいと思っていた方、帯の結び方からはじめましょう!

**4月24日(木) 10:00~11:00**  
**5月23日(金) 13:30~14:30**

会場: ㈱山与呉服店 持ち物: よされ帯  
 対象: 女性 講師: 鳴海 理香  
 定員: 3名

**㈱山与呉服店** 黒石市上町3  
 TEL 0172-52-2921 定休日 第3日曜日  
 受付時間 10:00~17:00

### 12 かんたん、かわいい♡ラッピング講座



不器用さんでもできちゃう、ちょっとしたコツでお菓子をかわいくラッピング!

**5月16日(金) 15:00~16:00**  
**5月17日(土) 15:00~16:00**

会場: 黒石商工会議所 定員: 6名  
 材料費: 800円 持ち物: はさみ  
 教材内容: お菓子・袋・リボン 講師: 北山 美希子  
 対象: リボン結びができる方

**㈱おかしのおくら**(コフ黒石店内) 黒石市大町2丁目53  
 TEL 0172-53-1077 定休日 なし  
 受付時間 9:00~18:00 (会場は別)

### 13 初心者の着付け



ちょっとしたコツであなたも着物美人!  
今年の夏は浴衣でお出掛け。

**5月21日(水) 14:00~15:00**

会場: 高橋家 持ち物: 浴衣又は着物一式  
 対象: 女性 講師: 高橋 幸江  
 定員: 3名

**高橋家** 黒石市中町38  
 TEL 0172-52-5374 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~15:00

### 14 簡単おいしいミルクティーの入れ方



茶葉と牛乳の割合と火加減で美味しさが格段に変わります。この機会にセレブ気分を楽しみませんか?

**5月14日(水) 11:00~12:00**

会場: 高橋家 講師: 高橋 幸江  
 定員: 3名

**高橋家** 黒石市中町38  
 TEL 0172-52-5374 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~15:00

### 15 初心者のための簡単おいしいトマトソース



トマトソースの作り方とそのソースを使った超簡単ひとくちピザをご紹介します。

**4月16日(水) 14:00~15:00**  
**4月21日(月) 10:00~11:00**  
**5月8日(木) 17:00~18:00**

会場: イタリアンパスタレストラン サツソネロ  
 定員: 5名  
 講師: 工藤 雅義

**イタリアンパスタレストラン サツソネロ** 黒石市市ノ町10-1  
 TEL 0172-88-7680 定休日 火曜日  
 受付時間 11:00~15:00

### 16 これであなたも黒石やきそば通?!



黒石やきそばの歴史を学び、おいしい作り方を体験し食べていただきます。やきそばのお土産です。

**4月20日(日) 15:00~16:00** **5月12日(月) 15:00~16:00**  
**4月21日(月) 15:00~16:00** **5月26日(月) 15:00~16:00**

会場: 黒石やきそば専門店 すずのや 対象: 高校生以上  
 材料費: 300円 定員: 6名 持ち物: エプロン  
 教材内容: やきそば材料一式 講師: 鈴木 民雄

**黒石やきそば専門店 すずのや** 黒石市前町1-3  
 TEL 0172-53-6784 定休日 火曜日  
 受付時間 11:00~15:00

### 17 日本酒の甘口・辛口のナゾ



日本酒の甘口・辛口についてお酒のベテランがお話します。講座後半には、実際に飲みながら団らんしましょう。

**4月21日(月) 18:00~19:00** **5月12日(月) 18:00~19:00**  
**4月30日(水) 18:00~19:00** **5月21日(水) 18:00~19:00**  
**5月2日(金) 18:00~19:00** **5月30日(金) 18:00~19:00**

会場: 味めぐりむすんでひらいて 対象: 20歳以上  
 材料費: 1,000円 定員: 5名  
 教材内容: 日本酒とおつまみ代 講師: 工藤 陽子

**味めぐりむすんでひらいて** 黒石市横町25-4  
 TEL 090-2959-3603 定休日 木曜日  
 受付時間 11:00~16:00 17:00~23:00

### 18 家庭でできる韓国料理講座




モヤシとホウレンソウのナムル、チヂミ(韓国風おこのみ焼き)を作って試食してみましよう。どなたでも素早く、かんたん、おいしく作れます!

**4月24日(木) 11:00~12:00**  
**5月22日(木) 11:00~12:00**

会場: 食道園 定員: 5名  
 材料費: 500円 持ち物: エプロン  
 教材内容: 食材費 講師: 山本 孝鉄

**食道園** 黒石市油横丁8-1  
 TEL 090-1603-3303 定休日 第2・4火曜日  
 受付時間 12:00~16:00

### 19 和菓子を作ってみよう



季節を遊ぶねりきり和菓子を作りながら和菓子のまめ知識をお伝えします。友人とのお茶席にひと品そえてみませんか?

**5月21日(水) 14:00~14:40**  
**5月22日(木) 15:00~15:40**

会場: 松葉堂まつむら 講師: 松村 定世  
 定員: 6名 須藤 武男  
 持ち物: エプロン、三角巾、手ぶきタオル

**松葉堂まつむら** 黒石市中町30  
 TEL 0172-52-3574 定休日 なし  
 受付時間 13:00~17:00

### 20 かんたんシルバーアクセサリーを作ってみよう



銀ねんどを使ったオリジナルリングを作りましよう。

**4月20日(日) 10:00~11:30**  
**4月20日(日) 16:00~17:30**  
**4月27日(日) 10:00~11:30**

会場: 山口ユビワ加工所 定員: 3名  
 材料費: 1,500円 持ち物: エプロン、タオル  
 教材内容: 銀ねんど代 講師: 山口 正人

**山口ユビワ加工所** 黒石市中町27  
 TEL 0172-52-3569 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~18:00

### 21 はじめての石みがき



ニシキ石を磨いてブローチやペンダントを作ってみましよう。

**5月18日(日) 10:00~12:00**  
**5月25日(日) 10:00~12:00**

会場: 山口ユビワ加工所 対象: 20歳以上  
 材料費: 1,500円 定員: 3名  
 教材内容: 錦石・サンドペーパー 持ち物: エプロン、タオル  
 金具・みがき粉代 講師: 山口 正人

**山口ユビワ加工所** 黒石市中町27  
 TEL 0172-52-3569 定休日 不定休  
 受付時間 9:00~18:00

### 22 初心者向け野菜のおき物



包丁で野菜細工を作ってみよう!いろいろな野菜を使ってお花などを造ります。弁当の飾りや運動会その他の行事にも利用できます。ちょっとしたアクセントにいかがですか?

**4月21日(月) 10:00~11:00**  
**4月22日(火) 10:00~11:00**

会場: つがる食彩 野田 講師: 野田 明  
 定員: 4名  
 持ち物: エプロン

**つがる食彩 野田** 黒石市浜町26-1  
 TEL 0172-53-1444 定休日 火曜日  
 受付時間 11:00~13:30 17:00~21:30

### 23 「しあわせ」運ぶフラワーアレンジメント



花の色・名前・扱い方・アレンジ方法、季節や行事の花あしらいのポイントを楽しんでみましょう。

**4月25日(金) 11:00~12:00**  
**5月9日(金) 11:00~12:00**  
**5月23日(金) 11:00~12:00**

会場: フLOWERデザイン Flowers 定員: 4名  
 材料費: 2,000円 講師: 大満 千秋  
 教材内容: 花代、器代

**フラワーデザイン Flowers** 黒石市元町39  
 TEL 0172-53-4764 定休日 日曜日  
 受付時間 11:00~19:00

### 24 「水引き」でお花を作らましよう



日本の伝統文化「水引き」で「梅の花」「桜の花」の作り方をお教えします。作品は【しおり】として使うことができます。駐車場有

**5月2日(金) 11:00~11:45**  
**5月16日(金) 11:00~11:45**  
**5月30日(金) 11:00~11:45**

会場: フLOWERデザイン Flowers  
 定員: 4名  
 講師: 大満 千秋

**フラワーデザイン Flowers** 黒石市元町39  
 TEL 0172-53-4764 定休日 日曜日  
 受付時間 11:00~19:00

### 25 笑店講座~笑う門には福(服)来(着)たる~



おしゃれとダジャレでストレス発散!お手玉で集中力アップ(昔の遊び)

**4月15日(火) 14:00~15:00**  
**4月23日(水) 14:00~15:00**  
**5月1日(木) 14:00~15:00**

会場: ノーブル 講師: 野戸谷 早希子  
 対象: 50歳以上の女性  
 定員: 6名

**ノーブル** 黒石市横町17  
 TEL 0172-52-3345 定休日 日曜日  
 受付時間 10:00~18:00

### 26 津軽新報のあれこれ!!



津軽新報が出来上がるまでの取材や製作過程の流れ、新聞回転機(オフ輪)稼働の見学も出来ます。南黒地方の転入者大歓迎。

**4月19日(土) 14:00~15:00**  
**5月10日(土) 14:00~15:00**

会場: ㈱津軽新報社2Fサロンの 講師: 当社編集局  
 対象: 30才代~40才代の主婦層 当社営業局  
 定員: 7名・コピー代実費200円

**㈱津軽新報社** 黒石市前町48番地  
 TEL 0172-52-3191 定休日 日曜日・祭日  
 受付時間 9:00~16:30